

Für die, die motiviert mit einer Fortbildung ins Neue Jahr starten wollen....

**Datum:** Freitag, 23.01.2026, 10.00-16.00 Uhr

**Ort:** Transignum GbR, Sunderplatz 7, 45472 Mülheim

**Thema:** Stressbewältigung für Gebärdensprachdolmetscher:innen  
Praktische Yoga- und Entspannungsübungen für einen gesunden  
Berufsalltag

**Dozentin:** Mira Bergmann / <https://www.yoga-hom.de/>

**Kosten:** 165,00 Euro

Getränke werden zur Verfügung gestellt, für Verpflegung muss  
selbst gesorgt werden

**Anmeldung:** [info@transignum.de](mailto:info@transignum.de)